



BIBLIOTECA

CONSIGLI DI LETTURA DI *Cinzia Di Natale*

TITOLO	AUTORE	ARGOMENTO	GENERE
ORIENTAMENTO: EDUCARE ALLA COMPLESSITÀ PER COSTRUIRE IL FUTURO - HOEPLI	PAOLA PARENTE	Un'indagine per riflettere sulla costruzione del passaggio tra la formazione e il lavoro e analizzare i pericoli che mettono in difficoltà questo delicato momento.	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

SHE LEADS - SOLE24ORE	STEFANO CUZZILLA – ANDREA CATIZONE	Spunti e visioni concrete per superare le differenze tra uomo e donna nel mondo del lavoro come nella vita sociale, con un focus sull'introduzione, da parte delle aziende, della Certificazione di genere, la nuova misura che assicura migliori condizioni di lavoro delle donne in termini qualitativi, di remunerazione e di ruolo.	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
BEN DETTO LAB DFG	ALEXA PANTANELLA	Un'immersione nel modo in cui usiamo il linguaggio e una guida su come renderlo più consapevole e rispettoso. L'obiettivo è mostrare, in modo fattuale e concreto, gli effetti che un linguaggio poco consapevole può produrre, sottolineando i benefici, anche immediati, che un uso più inclusivo del linguaggio può portare. Non solo verso chi lo riceve, ma anche per chi lo utilizza.	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

<p>AGE PRIDE -SUPER ET OPERA VIVA</p>	<p>LIDIA RAVERA</p>	<p>Lidia Ravera rivendica la maestosa allegria celata nella maturità e spiega come il tempo, da nemico che striscia alle tue spalle aspettando una resa incondizionata, possa trasformarsi in un alleato che ti consente una libertà impreveduta e una vera rivoluzione interiore.</p>	<p>PSICOLOGIA</p>
<p>UNA SORPRENDENTE GENEALOGIA GUERINI</p>	<p>LUISA POGLIANA</p>	<p>L'autorità femminile nel management dall'800 a oggi</p>	<p>STORICO</p>
<p>VITE AUMENTATE: LE TECNOLOGIE E IL FUTURO CHE CI ASPETTA FRANCO ANGELI</p>	<p>MASSIMO CANDUCCI</p>	<p>Una riflessione aggiornata e accessibile sul valore che le tecnologie possono introdurre nelle nostre vite.</p>	<p>ATTUALITÀ</p>
<p>PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA I FONDAMENTI SCIENTIFICI DELLE RELAZIONI MENTE-CORPO. LE BASI RAZIONALI DELLA MEDICINA INTEGRATA</p>	<p>FRANCESCO BOTTACCIOLI</p>	<p>Una critica a chi vede solo il cervello e a chi vede solo la psiche, ma anche a chi nega un'influenza dello psichico sul biologico.</p>	<p>PSICOLOGIA</p>

PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE UMANA	PAUL WATZLAWICK	Studio dei modelli interattivi delle patologie dei paradossi	PSICOLOGIA
LE EMOZIONI CHE FANNO GUARIRE	DANIELE GOLEMAN-DALAI LAMA	Come interagiscono cervello, sistema immunitario e stati emotivi	PSICOLOGIA
LA GUERRA NEL TEAM	PATRICK LENCIONI	Le 5 disfunzioni del lavoro di squadra	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
LE 7 REGOLE PER AVERE SUCCESSO	S. COVEY	Imparare a gestire la propria vita in modo efficace	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
MANAGING TRANSITION	WILLIAM BRIDGES	Making the most of change	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
GLI INSEGNAMENTI DI DON JUAN	CARLOS CASTANEDA	Castaneda ci insegna ad abbandonare i canoni di pensiero tradizionale per abbracciare un cammino di conoscenza interiore	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

LA BIOLOGIA DELLE CREDENZE	BRUCE LIPTON	Come il pensiero influenza il DNA	PSICOLOGIA
L'ANALISI DEI SOGNI, GLI ARCHETIPI DELL'INCONSCIO, LA SINCRONICITA'	CARL JUNG	Propone un modello indeito di vita umana integra aperta all'infinito	PSICOLOGIA
LO SVILUPPO TRANSPERSONALE	ROBERTO ASSAGIOLI	Dimensione latente di ogni uomo che, quando la maturità psichica lo permette, deve essere attivata	PSICOLOGIA
SE INCONTRI IL BUDDHA PER STRADA UCCIDILO	SHELDON KOPP	Superare il mito del maestro, del guru, dello psicoterapeuta; distruggere la speranza che qualcuno all'infuori di noi possa essere il nostro padrone	PSICOLOGIA
LA STRUTTURA DELLA MAGIA	BANDLER-GRINDER	I primi ad aver gettato le basi della pnl	PSICOLOGIA

INTRODUZIONE ALLA PNL	JERRY RICHARDSON	Come capire a farsi capire meglio utilizzando la pnl	PSICOLOGIA
QUINTA DISCIPLINA	Peter Sanges		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
RACCONTI PER LA FORMAZIONE	Margareth Parkin		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
GESTIONE DELLO STRESS (??!!)	Gallway		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
BUSINESS MODEL YOU	Timothy Clark e Alexander Osterwalder		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
THA BIOLOGY OF BELIEFS (ESISTE ANCHE IL DOCUMENTARIO SU Youtube)	Bruce Lipton		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

Metodo FUTURE su web	Wolfgang Stabentheiner		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Intensivo di illuminazione su web	Charles Berner		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
PERSONA EMPOWERMENT	M. BRUSCAGLIONE		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Io sono OK Tu sei OK ANALISI TRANSAZIONALE: lo scoprire i meccanismi della mente e capire come smettere di assumere certi comportamenti	Thoma A. Harris		PSICOLOGIA
Intelligenza emotiva	Daniel Goleman		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Il comportamento organizzativo nelle aziende	Doriano Marangon		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
L'anatomia della Guarigione	Erica Poli		PSICOLOGIA

Le emozioni che curano	Erica Poli		PSICOLOGIA
L'arte del negoziato	Fisher- Ury		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
The Inner Game Il gioco interiore del tennis	T. Gallwey		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Culture Map	Ein Meyer		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
L'imbecillità è una cosa seria	Ferraris M.		NARRATIVA
La storia Proibita	Burgin Luc		NARRATIVA
La mia vita è uno zoo	Mee, Benjamin, Smiths-Jacob, B.		NARRATIVA
La self-compassion. Il potere dell'essere gentili con se stessi	Kristin Neff		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

The power of TED	Emerald, David, Lanphear, Robert, Heavner, Obadinah		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Specchi nel cervello. Come comprendiamo gli altri dall'interno	Rizzolati		PSICOLOGIA
Liberati della brava bambina. Otto storie per fiorire Copertina	M. Gancitano		NARRATIVA
Le lettere di Berlicche	C. Lewis		NARRATIVA
La scommessa della decrecita	Latouche		NARRATIVA
Galilei divin uomo	Zichichi		NARRATIVA
Poesie d'amore	Nazim Hikmet		NARRATIVA
Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla comunicazione nonviolenta	Rosenberg		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

<p>WABI SABI</p>	<p>s. Calloni Williams</p>	<p>La bellezza della vita imperfetta Wasa Sabi è il delicato equilibrio tra il piacere che traiamo dalle cose e il piacere che traiamo dall'essere liberi dalle cose.</p>	<p>MINDFULLNESS</p>
<p>ANTIFRAGILE: prosperare nel disordine di</p>	<p>N. N. Taleb-il Saggiatore</p>	<p>Un viaggio alla scoperta di come sfruttare a proprio vantaggio le fragilità. Un mondo fatto di Cigni Neri da evitare grazie ai propri comportamenti "antifragili"</p>	<p>PSICOLOGIA</p>
<p>NERO A MILANO</p>	<p>ROMANO DE MARCO</p>	<p>Un Thriller accattivante e duttile, ambientato a Milano si presta a diverse chiavi di lettura...Mentoring incluso? A ognuno la sua chiave di lettura e di accrescimento personale.</p>	<p>NARRATIVA (THRILLER)</p>

<p>FINCHE' IL CAFFE' E' CALDO</p>	<p>Toshikazu Kawaguchi</p>	<p>Una favola con le atmosfere e i ritmi della migliore letteratura giapponese. Un libro che regala comfort e relax al lettore insieme con perle di pensiero che arricchiscono e fanno riflettere. Come a pagina 158 dove si paragona l'evoluzione della personalità di un personaggio alle opere di Picasso: notevolissimo.</p>	<p>NARRATIVA</p>
<p>ROMA CAMMINANDO</p>	<p>Francesco Rutelli editore LATERZA</p>	<p>È un invito alla meraviglia della scoperta che la Capitale promette ogni giorno fra centro storico e cintura. Farlo con le proprie gambe è il solo modo di farlo sul serio e fino in fondo. Solo a piedi si possono cogliere e vedere tutte le straordinarie realtà di Roma. Un passo dopo l'altro si va per ventotto secoli di storia.</p>	<p>ARTE E CULTURA</p>