



BIBLIOTECA

CONSIGLI DI LETTURA DI *Cinzia Di Natale*

TITOLO	AUTORE	ARGOMENTO	GENERE
PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA I FONDAMENTI SCIENTIFICI DELLE RELAZIONI MENTE-CORPO. LE BASI RAZIONALI DELLA MEDICINA INTEGRATA	FRANCESCO BOTTACCIOLI	Una critica a chi vede solo il cervello e a chi vede solo la psiche, ma anche a chi nega un'influenza dello psichico sul biologico.	PSICOLOGIA
PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE UMANA	PAUL WATZLAWICK	Studio dei modelli interattivi delle patologie dei paradossi	PSICOLOGIA

LE EMOZIONI CHE FANNO GUARIRE	DANIELE GOLEMAN-DALAI LAMA	Come interagiscono cervello, sistema immunitario e stati emotivi	PSICOLOGIA
LA GUERRA NEL TEAM	PATRICK LENCIONI	Le 5 disfunzioni del lavoro di squadra	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
LE 7 REGOLE PER AVERE SUCCESSO	S. COVEY	Imparare a gestire la propria vita in modo efficace	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
MANAGING TRANSITION	WILLIAM BRIDGES	Making the most of change	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
GLI INSEGNAMENTI DI DON JUAN	CARLOS CASTANEDA	Castaneda ci insegna ad abbandonare i canoni di pensiero tradizionale per abbracciare un cammino di conoscenza interiore	SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
LA BIOLOGIA DELLE CREDENZE	BRUCE LIPTON	Come il pensiero influenza il DNA	PSICOLOGIA

L'ANALISI DEI SOGNI, GLI ARCHETIPI DELL'INCONSCIO, LA SINCRONICITA'	CARL JUNG	Propone un modello indeito di vita umana integra aperta all'infinito	PSICOLOGIA
LO SVILUPPO TRANSPERSONALE	ROBERTO ASSAGIOLI	Dimensione latente di ogni uomo che, quando la maturità psichica lo permette, deve essere attivata	PSICOLOGIA
SE INCONTRI IL BUDDHA PER STRADA UCCIDILO	SHELDON KOPP	Superare il mito del maestro, del guru, dello psicoterapeuta; distruggere la speranza che qualcuno all'infuori di noi possa essere il nostro padrone	PSICOLOGIA
LA STRUTTURA DELLA MAGIA	BANDLER-GRINDER	I primi ad aver gettato le basi della pnl	PSICOLOGIA
INTRODUZIONE ALLA PNL	JERRY RICHARDSON	Come capire a farsi capire meglio utilizzando la pnl	PSICOLOGIA

QUINTA DISCIPLINA	Peter Sanges		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
RACCONTI PER LA FORMAZIONE	Margareth Parkin		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
GESTIONE DELLO STRESS (??!!)	Gallway		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
BUSINESS MODEL YOU	Timothy Clark e Alexander Osterwalder		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
THA BIOLOGY OF BELIEFS (ESISTE ANCHE IL DOCUMENTARIO SU Youtube)	Bruce Lipton		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Metodo FUTURE su web	Wolfgang Stabentheiner		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

Intensivo di illuminazione su web	Charles Berner		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
PERSONA EMPOWERMENT	M. BRUSCAGLIONE		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Io sono OK Tu sei OK ANALISI TRANSAZIONALE: lo scoprire i meccanismi della mente e capire come smettere di assumere certi comportamenti	Thoma A. Harris		PSICOLOGIA
Intelligenza emotiva	Daniel Goleman		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Il comportamento organizzativo nelle aziende	Doriano Marangon		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
L'anatomia della Guarigione	Erica Poli		PSICOLOGIA
Le emozioni che curano	Erica Poli		PSICOLOGIA

L'arte del negoziato	Fisher- Ury		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
The Inner Game Il gioco interiore del tennis	T. Gallwey		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
Culture Map	Ein Meyer		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
L'imbecillità è una cosa seria	Ferraris M.		NARRATIVA
La storia Proibita	Burgin Luc		NARRATIVA
La mia vita è uno zoo	Mee, Benjamin, Smiths-Jacob, B.		NARRATIVA
La self-compassion. Il potere dell'essere gentili con se stessi	Kristin Neff		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
The power of TED	Emerald, David, Lanphear, Robert, Heavner, Obadinah		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE

Specchi nel cervello. Come comprendiamo gli altri dall'interno	Rizzolati		PSICOLOGIA
Liberati della brava bambina. Otto storie per fiorire Copertina	M. Gancitano		NARRATIVA
Le lettere di Berlicche	C. Lewis		NARRATIVA
La scommessa della decrescita	Latouche		NARRATIVA
Galilei divin uomo	Zichichi		NARRATIVA
Poesie d'amore	Nazim Hikmet		NARRATIVA
Le parole sono finestre (oppure muri). Introduzione alla comunicazione nonviolenta	Rosenberg		SVILUPPO MANAGERIALE/PERSONALE
WABI SABI	s. Calloni Williams	La bellezza della vita imperfetta Wasa Sabi è il delicato equilibrio tra il piacere che	MINDFULLNESS

		<p>traiamo dalle cose e il piacere che traiamo dall'essere liberi dalle cose.</p>	
<p>ANTIFRAGILE: prosperare nel disordine di</p>	<p>N. N. Taleb-il Saggiatore</p>	<p>Un viaggio alla scoperta di come sfruttare a proprio vantaggio le fragilità. Un mondo fatto di Cigni Neri da evitare grazie ai propri comportamenti "antifragili"</p>	<p>PSICOLOGIA</p>
<p>NERO A MILANO</p>	<p>ROMANO DE MARCO</p>	<p>Un Thriller accattivante e duttile, ambientato a Milano si presta a diverse chiavi di lettura...Mentoring incluso? A ognuno la sua chiave di lettura e di accrescimento personale.</p>	<p>NARRATIVA (THRILLER)</p>

FINCHE' IL CAFFE' E' CALDO	Toshikazu Kawaguchi	<p>Una favola con le atmosfere e i ritmi della migliore letteratura giapponese. Un libro che regala comfort e relax al lettore insieme con perle di pensiero che arricchiscono e fanno riflettere.</p> <p>Come a pagina 158 dove si paragona l'evoluzione della personalità di un personaggio alle opere di Picasso: notevolissimo.</p>	NARRATIVA
ROMA CAMMINANDO	Francesco Rutelli editore LATERZA	<p>È un invito alla meraviglia della scoperta che la Capitale promette ogni giorno fra centro storico e cintura. Farlo con le proprie gambe è il solo modo di farlo sul serio e fino in fondo. Solo a piedi si possono cogliere e vedere tutte le straordinarie realtà di Roma. Un passo dopo l'altro si va per ventotto secoli di storia.</p>	ARTE E CULTURA